

# Smoothie mit Spirulinapulver

Zutaten für 1 Personen

**Zubereitungszeit** 10 Minuten

**Schwierigkeit** einfach

## Zutaten

1 Banane  
50 g Spinat  
½ Avocado  
1 TL Spirulinapulver  
1 TL Chiasamen  
250 ml Mandelmilch oder  
Hafermilch



## Zubereitung

Die Banane schälen und in Stücke schneiden. Zusammen mit Spinat, Avocadofruchtfleisch, Spirulinapulver und Chiasamen in einen Mixer geben. Die Milch hinzugeben und alles so lange vermischen, bis die Konsistenz cremig ist. Bei Bedarf können Eiswürfel hinzugefügt werden.